

# TWIST

a tua energia faz a diferença

## twist – a tua energia faz a diferença | regulamento do concurso 09/10

**twist – a tua energia faz a diferença\*** é um projecto da EDP e da Sair da Casca dedicado aos alunos do ensino secundário. Sensibilizar os jovens para o tema da eficiência energética e das alterações climáticas visando uma mudança de comportamentos coerente com um futuro sustentável é o grande desafio!

Cada escola pode participar com um grupo de **twisters**: quatro alunos e um professor que têm como missão desenvolver acções na escola cujo objectivo é identificar medidas que permitam tornar a escola mais eficiente do ponto de vista energético, sensibilizando e envolvendo toda a comunidade escolar.

Os grupos de twisters serão acompanhados por monitores (alunos finalistas e recém-licenciados de várias universidades do país) que apoiarão o desenvolvimento de todas as acções ao longo do ano lectivo.

Um prémio total no valor de 100.000 € destinado à implementação de medidas de eficiência energética, será atribuído às três escolas vencedoras do concurso. Os twisters vencedores receberão também um computador portátil.

Consulte o regulamento, conheça as condições de participação e atreva-se a contribuir para mudar o mundo!

Data limite para inscrição: 30 de Outubro de 2009.

Mais informações em [www.twist.edp.pt](http://www.twist.edp.pt)

\*Medida financiada no âmbito do Plano de Promoção da Eficiência no Consumo, aprovado pela Entidade Reguladora dos Serviços Energéticos



Apoio Institucional



### Como concorrer:

1. Cada escola secundária pode concorrer com quatro alunos e um professor (**twisters**), a inscrever pela escola através do cupão RSF distribuído nas escolas, até ao dia 30 de Outubro de 2009.
2. Ao longo do ano lectivo os twisters deverão implementar acções que permitam integrar os temas da eficiência energética e alterações climáticas nas suas rotinas e preocupações diárias. Os twisters poderão usar da máxima criatividade para o desenvolvimento e implementação de acções nas escolas, coerentes com a temática e com o concurso, devendo contudo garantir o cumprimento das seguintes tarefas:
  - Participar no workshop regional organizado pela EDP e Sair da Casca
  - Organizar uma “Mini Conferência” para professores e alunos na escola
  - Elaborar uma auditoria ao consumo energético da escola
  - Realizar inquéritos aos hábitos de consumo energético junto dos colegas, na fase inicial e final do projecto
  - Elaborar um relatório final de todas as acções desenvolvidas no âmbito do projecto **twist – a tua energia faz a diferença** que será avaliado por um júri e que determinará a escola vencedora.

### As ferramentas:

O Site **twist – a tua energia faz a diferença** será a principal ferramenta de trabalho e o principal veículo de comunicação com os twisters. Este site assume várias funções:

- Fonte de informação para o público em geral sobre os temas da eficiência energética e alterações climáticas, assumindo assim uma vertente pedagógica;
- Plataforma de comunicação entre os twisters através de uma área reservada ao grupo de trabalho.

Para aceder às áreas reservadas do site, serão atribuídos aos twisters *user names* e *passwords* que lhes permitirão aceder a ferramentas de trabalho que apoiarão o desenvolvimento e implementação das acções previstas. Esta área disponibiliza ainda um conjunto de ferramentas de comunicação directa e de planeamento assim como passatempos e outras surpresas.



## Regulamento Geral

### 1. Nome do concurso

twist – a tua energia faz a diferença.

### 2. Tema

Eficiência Energética e Alterações Climáticas.

### 3. Destinatários

Alunos do Ensino Secundário (cada escola pode concorrer com quatro alunos e um professor).

### 4. Objectivo

Desenvolvimento e implementação de acções nas escolas cujos objectivos sejam a disseminação da informação e a mudança de comportamentos entre a comunidade escolar e a melhoria do nível de eficiência energética na escola.

Acções obrigatórias:

- Participar no *workshop* regional organizado pela EDP e Sair da Casca
- Organizar uma “Mini Conferência” para professores e alunos na escola
- Elaborar uma auditoria ao consumo energético da escola
- Realizar inquéritos aos hábitos de consumo energético junto dos colegas, na fase inicial e final do projecto
- Elaborar um relatório final de todas as acções desenvolvidas no âmbito do projecto **twist** – **a tua energia faz a diferença** que será avaliado por um júri e que determinará a escola vencedora.

Cada escola deverá apresentar um relatório que detalhe a totalidade das iniciativas desenvolvidas no âmbito do projecto, as mecânicas utilizadas e os resultados alcançados.



Os relatórios devem obrigatoriamente respeitar as regras seguintes:

- Identificação: Nome da escola e dos membros do grupo de trabalho (twisters), morada e contactos da escola
- Data
- Formato: Word, A4
- Tipo e tamanho de letra: Arial, 11
- Espaçamento entre linhas: 1,5
- Número de páginas: sem limite
- Estrutura: Índice; Apresentação da equipa envolvida (twisters e todos os colegas envolvidos, quando aplicável); Enquadramento; Objectivos e Principais Desafios; Descrição das Acções (nome da acção + data da acção + objectivo e mecânica da acção + meios utilizados + resultados conseguidos); Conclusões.

### 5. Critérios de avaliação

- Cumprimento das acções obrigatórias no âmbito do projecto **twist – a tua energia faz a diferença**
- Qualidade geral do relatório de actividade e das actividades desenvolvidas durante o ano lectivo (qualidade dos *outputs*, cumprimento do plano de acção)
- Qualidade da auditoria energética e medidas identificadas e implementadas
- Originalidade e criatividade das acções desenvolvidas
- Capacidade de mobilizar e levar o tema junto da restante comunidade escolar.

### 6. Júri

Os trabalhos apresentados a concurso serão avaliados por um júri constituído por representantes dos promotores e parceiros do projecto – EDP, Sair da Casca, Ministério da Educação, Unesco, Direcção Geral de Energia e Geologia.



## 7. Prémios

As três escolas vencedoras irão receber prémios num valor total de 100 000€, para a implementação de medidas de eficiência energética mais adequadas a cada unidade escolar, sendo que:

- 1.º Prémio – 45.000,00€
- 2.º Prémio – 35.000,00€
- 3.º Prémio – 20.000,00€

Os alunos e os professores facilitadores das escolas premiadas (os twisters) serão igualmente premiados, recebendo cada um deles um computador portátil.

## 8. Conferência Nacional

A entrega dos prémios será realizada numa Conferência Nacional que terá lugar em Junho de 2010 e contará com a presença de todas as entidades envolvidas no projecto, alunos e professores.

## 9. Prazo e local de entrega dos relatórios a concurso

Os relatórios deverão ser entregues até ao dia 21 de Maio de 2010, considerando-se para envios por correio a data do carimbo dos CTT. Poderão ser remetidos por e-mail ou correio (num CD ou suporte físico que se julgue necessário), para os contactos abaixo:

E-mail: [twist@sairdacasca.com](mailto:twist@sairdacasca.com)

Morada: twist – a tua energia faz a diferença  
Apartado 24290  
EC do Sol ao Rato (LISBOA)  
1251-997 Lisboa

## 10. Propriedade

A EDP reserva-se o direito de expor ou publicar qualquer um dos trabalhos recebidos, salvaguardando a identificação da escola onde tenham sido realizados. Os trabalhos premiados tornar-se-ão propriedade da EDP, caso as escolas não façam a recolha dos mesmos no tempo útil. A EDP compromete-se a cuidar dos trabalhos recebidos com o máximo zelo. Contudo, não se responsabiliza por eventuais danos que possam ocorrer. A recolha dos trabalhos é da responsabilidade de cada escola e poderá efectuar-se nos dez dias úteis posteriores à entrega de prémios.

Para esclarecimento de dúvidas, consulte o site [www.twist.edp.pt](http://www.twist.edp.pt) ou contacte-nos através do e-mail [twist@sairdacasca.com](mailto:twist@sairdacasca.com) ou do telefone 213153066.

